エネルギー＆食物アレルギー情報
Energy and Food Allergy Information

■ プロント 販売商品 【バータイムフードメニュー】
Pronto items for sale – [Bar Time Food Menu]

更新:2022年11月1日
Updated:Nov.1.2022

エネルギー(kcal)表示について≫
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について≫
・メニューの原材料に基づき作成しています。
・●は原材料として使用していることを意味します。
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
・This is created based on ingredients used in menu items
・● indicates that an item is used as an ingredient.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.
※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

※メニュー名の前に「＃」のつくメニューは一部店舗で実施している「キッサカバ」メニューです。

メニュー名	Menu Name	エネルギー(kcal)／杯 Kcal/meal	食物アレルゲン Food allergens																												
				特定原材料 Allergenic materials							特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																				
			該当なし	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
			N／A	Shrimp	Crab	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	cashew nut	Kiwi	Beef	Walnut	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake	Peach	Yam	Apple	Gelatin
イベリコハンバーグの粗挽きボロネーゼ	Coarsely Grounded Iberian Pork Hamburger Bolognese	810				●		●	●									●					●	●		●					●
すごい胡椒のカルボナーラ	Extra Peppery Carbonara	835				●		●	●												●		●	●		●					
トルティアチップス	Tortilla Chips	178	●																												
バケットトースト	Baguette toast	83				●																									
塩キャラメルみないな北欧チーズ	Nordic Cheese Wrapped like Salt Caramel	148							●																						
ミックスナッツ	Mixed nuts	273									●					●			●				●								
パルマ産ホエー豚の生ハム切りおとしパンチェッタ	Sliced pancetta of Parma whey-fed pork prosciutto (half)	176						●																		●					
モッツアレラチーズのカプレーゼ	Caprese salad with Mozzarella cheese	119							●																						
ポテリこ	Poteriko	269				●		●	●														●								
枝豆	Boiled soybean	181																					●								
ハワイアンポチキ	Hawaiian pochiki	208																								●					
ごぼうスティック	Fried Burdock Root Sticks	350				●		●	●											●			●	●						●	
から揚げ	Fried Chicken	522				●		●	●														●	●						●	
フィッシュ＆チップス	Fish and chips	421				●		●	●														●								●
海老のアヒージョ	Ajillo of Shrimp	505		●		●			●														●	●		●					
豚のトロスモーク焼き	―	213				●			●											●			●	●		●					
天然酵母のピザ しらすのマリナーラ ～からすみ風味～	Natural Yeast Marinara Pizza with Shirasu (whitebait) – Karasumi Taste–	449		●	●	●		●					●										●	●							
チーズた～っぷりマルゲリータ	Margherita pizza with lots of cheese	458				●			●														●								
茄子の煮びたし	Simmered Egg Plant	107				●														●			●								
山形だし冷奴	Cold Tofu with Yamagata Special Sauce	105				●																	●								●
ねぎだくチャーシュー	Char Siu Pork with Leek	196				●		●	●											●			●	●		●					
おつまみ3種＆ワインセット (カプレーゼ・グラタン・生ハム)	Three Side Dishes (Caprese Salad, Gratin & Prosciutto)	251				●		●	●														●	●		●					
柚子香るかぶのマリネ	Marrinated Turnips Seasoned with Yuzu	70				●			●														●	●							
キャラメルナッツチョコレート	Caramel nut chocolate	270							●														●								
セロリのピクルス	Pickled Celery	11				●																	●								
バジルチキンとアボカドのペイザンヌサラダ	Basil chicken & Avocado Paysanne Salad	478				●		●	●							●							●	●		●				●	●
さやかのポテサラ ～サワークリームオニオン～	Sayaka's Potato Salad Topped with Sour Cream & Onion	304				●		●	●														●	●						●	●

エネルギー＆食物アレルギー情報
Energy and Food Allergy Information

■ プロント 販売商品 【バータイムフードメニュー】
Pronto items for sale – [Bar Time Food Menu]

更新:2022年11月1日
Updated:Nov.1.2022

エネルギー(kcal)表示について≫
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について≫
・メニューの原材料に基づき作成しています。
・●は原材料として使用していることを意味します。
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
・This is created based on ingredients used in menu items
・● indicates that an item is used as an ingredient.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.
※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

※メニュー名の前に「＃」のつくメニューは一部店舗で実施している「キッサカバ」メニューです。

メニュー名	Menu Name	エネルギー(kcal)／杯 Kcal/meal	食物アレルゲン Food allergens																													
				特定原材料 Allergenic materials							特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																					
			該当なし	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
			N／A	Shrimp	Crab	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	cashew nut	Kiwi	Beef	Walnut	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake	Peach	Yam	Apple	Gelatin
北海道産生タコのカルパッチョ	Fresh octopus Carpaccio	72				●									●								●								
チーズた～っぷりミックスピザ	Mixed pizza with lots of cheese	508				●			●														●			●					
切り落としローストビーフ	Roast Beef	227				●		●	●									●					●							●	
富士宮焼きそば	—	636		●		●		●										●		●			●			●				●	●
#【宮崎名物】炭火焼鶏	—	220						●	●														●	●						●	
#【神戸市／長田名物】ぼっかけそば飯	—	350				●			●				●					●		●		●	●	●		●				●	
#【神奈川県／厚木名物】豚のトロスモーク焼き	—	213				●			●											●			●	●		●					
#【静岡県／富士宮名物】焼きそば	—	636		●		●		●										●		●			●			●				●	●
#【島根県／浜田名物】赤天	—	234				●		●												●			●							●	
#【福岡県／博多名物】餃子巻きおでん	—	238				●		●	●											●			●	●		●					
#お通し(塩茹で落花生)	Small Appetizer (Salt Boiled Peanuts)	92								●																					
#お通し(平打ちパスタ、揚げちゃいました)	Small Appetizer (Deep Fried Flat Pastas)	42				●			●														●	●							
#お通し(フライドパスタ-ナポリタン-)	Small Appetizer (Deep Fried Flat Pastas – Spaghetti Napolitan)	64				●		●															●							●	
#お通し(フライドパスタ-たこ焼き-)	Small Appetizer (Deep Fried Flat Pastas – Fried Octopus Dumpling)	64				●		●															●	●						●	
#お通し(フライドパスタ-のり塩-)	Small Appetizer (Deep Fried Flat Pastas – Seaweed Salt)	64				●		●															●								
#チューリップ唐揚げ プレーン(1本)	Tulip-shaped Fried Chicken Plain(1)	82				●		●															●	●							
#チューリップ唐揚げ 危険なのり塩(1本)	Tulip-shaped Fried Chicken – Seaweed Salt (1)	82				●		●															●	●							
#チューリップ唐揚げ ザク辛(1本)	Tulip-shaped Fried Chicken – Crunchy Spicy (1)	95		●		●		●															●	●							
#キッサカバの赤ナポリタン	Red Spaghetti Napolitan	822				●		●	●														●	●		●					
#キッサカバの白ナポリタン	White Spaghetti Napolitan	1053				●		●	●														●	●		●					
#喫茶酒場の揚げ玉子サンド	Fried Rolled Omelet Sandwich	924				●		●	●														●							●	●
#ミックスナッツ	Mixed nuts	273									●					●			●				●								
#平打ちパスタ、揚げちゃいました	Tulip-shaped Fried Chicken – Crunchy Spicy (1)	126				●			●														●	●							
#ベビーチーズ	Baby Cheese	150							●		●																				
#うずらの味玉	Seasoned Boiled Quail Egg	78				●		●															●								
#チャンジャとクリチ	Spicy Cod Innards & Cream Cheese	111				●			●											●											

エネルギー＆食物アレルギー情報
Energy and Food Allergy Information

■ プロント 販売商品 【バータイムフードメニュー】
Pronto items for sale – [Bar Time Food Menu]

更新:2022年11月1日
Updated:Nov.1.2022

エネルギー(kcal)表示について≫
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について≫
・メニューの原材料に基づき作成しています。
・●は原材料として使用していることを意味します。
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
・This is created based on ingredients used in menu items
・● indicates that an item is used as an ingredient.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.
※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

※メニュー名の前に「＃」のつくメニューは一部店舗で実施している「キッサカバ」メニューです。

メニュー名	Menu Name	エネルギー(kcal)／杯 Kcal/meal	食物アレルゲン Food allergens																													
				特定原材料 Allergenic materials							特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																					
			該当なし	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
			N／A	Shrimp	Crab	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	cashew nut	Kiwi	Beef	Walnut	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake	Peach	Yam	Apple	Gelatin
#炎上しめ鯖	Broiled Vinegared Mackerel	209				●																●	●								
#山形だしの冷奴	Cold Tofu with Yamagata Special Sauce	105				●																	●								●
#タコさんのカルパッチョ	Fresh Octopus Carpaccio	76				●									●								●								
#葱マシマシチャーシュー	Char Siu Pork with Leek	196				●		●	●											●			●	●		●					
#茄子の煮びたし	Simmered Eggplants	107				●														●			●								
#かぶの浅漬け	Marinated Turnips Seasoned	48				●			●														●	●							
#枝豆	Edamame	155																					●								
#冷やしトマト	Chilled Tomato	136						●															●							●	
#小松菜の塩麹ナムル	Boiled Japanese Mustard Spinach Salad with Salted Rice Malt	122				●			●											●			●	●							
#パリピーマンの肉味噌フェス	Crispy Green Pepper with Miso Meat Sauce	199				●		●												●			●			●				●	
#オクラのだし漬け	Okra Soaked in Dashi Soup	33				●																	●								
#春菊の塩チョレギサラダ	Garland Chrysanthemum Salad with Salty Sesame Oil Dressing	66				●			●											●			●	●							
#すんごい胡椒のたまごポテサラ	Egg Potato Salad with Distinctive Pepper Aroma	245				●		●	●														●	●		●				●	●
#灼熱のもつ煮	Japanese Offal Hotpot	280				●		●		●										●			●			●					
#おかんが作るハムエッグ	Ham and Eggs	293				●		●															●			●					
#王道の厚揚げ	Thick Deep Fried Tofu	95				●														●			●								
#煮込み豆腐	Simmered Tofu	183				●				●										●			●								
#厚焼き玉子焼き	Japanese Rolled Thick Omelet	435				●		●															●								●
#海老グラタンとガーリックトースト	Shrimp Gratin with Garlic Toast	582		●		●			●														●								
#タコさんウインナー10匹	Octopus-shaped Sausages (10)	308						●	●									●					●	●		●				●	
#タコさんウインナー20匹	Octopus-shaped Sausages (20)	575						●	●									●					●	●		●				●	
#おやじのシウマイ	Steamed Pork Dumplings	141		●		●		●												●			●			●					
#とうもろしのてんぷら	Corn Tempura	291				●		●															●								
#辛口チョリソー	Spicy Chorizo	235																					●			●					
#ノリノリちくわの磯辺揚げ	Deep Fried Fish Paste Cake with Green Laver	240				●		●												●			●							●	
#極厚切りハムカツ	Extra Thick-cut Ham Cutlet	288				●		●															●	●		●				●	
#アジフライと紅タルタル	Deep-fried Horse Mackerel with Pink Tartar Sauce	346				●		●	●														●							●	●

エネルギー＆食物アレルギー情報
Energy and Food Allergy Information

■ プロント 販売商品 【バータイムフードメニュー】
Pronto items for sale – [Bar Time Food Menu]

更新:2022年11月1日
Updated:Nov.1.2022

エネルギー(kcal)表示について≫
・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。

Information on energy (kcal)
・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
・Energy values contain all items such as sauces and toppings.

食物アレルギー物質表示について≫
・メニューの原材料に基づき作成しています。
・●は原材料として使用していることを意味します。
・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
・This is created based on ingredients used in menu items
・● indicates that an item is used as an ingredient.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.
※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

※メニュー名の前に「＃」のつくメニューは一部店舗で実施している「キッサカバ」メニューです。

メニュー名	Menu Name	エネルギー(kcal)／杯 Kcal/meal	食物アレルゲン Food allergens																													
				特定原材料 Allergenic materials							特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																					
			該当なし	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
			N／A	Shrimp	Crab	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	cashew nut	Kiwi	Beef	Walnut	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake	Peach	Yam	Apple	Gelatin
#つまみに最高なタイプのフライドポテト	The Best French Fries for Alcohol Snacks	598				●		●															●							●	
#からしレンコン春巻き	ー	102				●		●															●							●	
#クリスピーなマルゲリータピザ	Crispy Crust Pizza Margherita	451				●			●														●								
#金持ちぼんぼんの生ハムピザ	Prosciutto Ham Pizza	645				●		●	●														●			●				●	
#ナスとベーコンのトマトソーススパゲティ	Tomato Sauce Spaghetti with Eggplant & Bacon	835				●		●	●														●	●		●					
#サーモンのたらこバタースパゲティ	Cod Roe Butter Sauce Spaghetti with Salmon	569				●			●												●		●								●
#かなり固めのクラシックプリン	Fairly Hard Classic Pudding	305						●	●														●								●
#レトロバニラアイス	Classic Vanilla Ice Cream	240							●														●								